

## DAFTAR PUSTAKA

- Agtadwimawanti, N. (2012). Fakta Tentang Obesitas Dan Kegemukan. *Http://Intisari-Online.Com/Read*. Diakses Tanggal 25 Maret 2017.
- Ali, Z. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*.
- Almatsier. (2010). Definisi Aktifitas Fisik. *Http://Digilib.Unimus.Ac.Id/Files/Disk.Pdf*. Diakses 22/02/2017.
- Andriani M, & Wijatmadi B. (2016). *Pengantar Gizi masyarakat*. Jakarta : Kencana.
- Arina Heidiana. (2020). Wanita Lebih Rentan Obesitas, Ini Alasannya! *Jurnal Online Klik Dokter*, <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/diet-nutrisi>.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2021). *Badan Pusat Statistik, Perempuan dan Laki-laki di Indonesia 2021*. Bdan Pusat Statistik Indonesia.
- Bove, & Sobal. (2011). *Body weight relationship in early marriage: weight relevance, weight comparisons, and weight talk*. *Appetite*, (57), 729—742.
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Christina, D., & Ratu, A. D. S. (2011). Obesitas pada Pekerja Minyak dan Gas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 6(3): 104-110.
- Danial, M. (2010). *Proporsi Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUP Haji Adam Malik*. Medan.
- Diguna, M., Rachmawati, M., & Prawiradilaga, R. R. S. (2015). Hubungan Jumlah dan Jenis Konsumsi Gorengan sebagai Kudapan Pagi terhadap Indeks Massa Tubuh pada Anggota TNI-AD Yonzipur Dayeuhkolot Bandung. *Prosiding Penelitian Sivits Akademik Unisba (Kesehatan)*, 1, 479– 486.
- Fauziah, S, S., & U, N. (2013). Analisis kadar asam lemak bebas dalam gorengan dan minyak bekas hasil penggorengan makanan jajanan di workshop unhas. *Jurnal Gizi UNHAS. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Fridawanti. (2016). Hubungan antara asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak terhadap obesitas sentral pada orang dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta (Skripsi, Universitas Sanata Dharma). *Diakses Dari*

- [https://Repository.Usd.Ac.Id/2721/2/128114042\\_Full.Pdf](https://Repository.Usd.Ac.Id/2721/2/128114042_Full.Pdf).
- Gunawan, I., Ichwansyah, F., & Abdullah, A. (2019). Hubungan Obesitas Dengan Kinerja Petugas Kesehatan Di Puskesmas Kabupaten Bireuen. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, Mei 2019 (4)1: 49-57.
- Hasdianah. (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasriana, Sukriyadi, & Yusuf, M. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Poliklinik Pabrik Gula Camming PTP Nusantara X (Persero) Kab. Bone. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diadnosis*, 5, 594–600.
- Hotimah, H., Zain, A. R., Zein, S. M., & Sholehah, F. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Ekonomi Terhadap Status Gizi. *Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*.
- Jaminah & Mahmudiono, T. (2018). The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>.
- Kemendes RI. (2018). Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/4/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>  
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- Kemendes RI. (2020). Profil Kesehatan 2019,. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2019.pdf>.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN). (2019). Pedoman Strategi dan Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. *NASPA Journal*, 42(4), p. 1.
- Lingga, L. (2012). Gampang & Pasti Langsing. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=eLYuIxivTXwC&pg=PA160&dq=stres+penyebab+gemuk&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwizrt7sosjhAhVJsY8KHb1-BTQQ6AEIOTAC#v=onepage&q=stres+Penyebab+Gemuk&f=false>.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891–900.

- Mujiburrahman, A. (2010). *Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Serat, Tingkat Pendidikan Dan Status Gizi Obesitas Pada Remaja Usia 16-19 Tahun Di Indonesia (Analisa Data Riskedas 2010)*.
- Munawaroh, N., Trisnawati, E., & Marlenywati. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan - JuManTik*, 61–74.
- Munizar, Widodo, D., & Widiani, E. (2017). *Hubungan pengetahuan ibu tentang stimulasi dengan perkembangan motorik halus anak usia toddler di posyandu melati tlogomas malang. Nursing News*, 2(1), 357–362.
- Nandar, R. cita M., Pradigdo, S. fatimah, & Suyatno. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Presentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 314–321.
- Ngadiran, Y. (2019). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Karyawan Seketariat BPK Penabur Tahun 2019*. Universitas Esa Unggul : Jakarta.
- Nimas Puspitasari. (2018). faktor kejadian obesitas sentral pada usia dewasa. [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmadinisia, R., Achmad, E. K., Kusharisupeni, & Utari, D. M. (2020). Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(2), Pp. 72–84., April, 72–84.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan dan Managemen Obesitas* (PT. Elex Media Komputerindo (ed.)).
- Nurviati, R. (2012). Hubungan Karakteristik Individu dan Gaya Hidup dengan Indikator Obesitas Sentral (Lingkar Pinggang) pada Pegawai Kantor Pusat PT Wijaya Karya, Jakarta Timur Tahun 2012. *Depok: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat*.
- Permatasari, I. R. I., Mayulu, N., & Rivelino Hamel. (2013). Analisa Riwayat Orang Tua Sebagai Faktor Resiko Obesitas Pada Anak Sd Di Kota Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1. Agustus 2013*.

- Pieter. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.  
Jakarta : Kencana.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagio, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR.
- Prahestyningrum, F. (2017). *Hubungan Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Ais.
- Prasetyo, N. (2015). *Identifikasi Adverse Drug Reactions (Adr) Pantidepresan penggunaan obat Pada Pasien Depresi Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta Periode Agustus Tahun 2015*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pujiati, S. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Penduduk Dewasa Kota dan Kabupaten Indonesia Tahun 2007*. Depok: Skripsi Universitas Indonesia.
- Rahmi, N. et al. (2020). *Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(2), Pp. 72–84.
- Ratri, R. K., Budiman, & Abdul Hadi Hasan. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja*. [Http://Dx.Doi.Org/10.29313/Kedokteran.V7i1.26581](http://Dx.Doi.Org/10.29313/Kedokteran.V7i1.26581).
- Republika. (2021). <https://www.republika.co.id/berita/qzh5cb425/risiko-kegemukan-tertinggi-terjadi-di-usia-ini>,.
- Rosa & Riamawati, L. (2019). *Hubungan Asupan Kalsium, Air, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran*,. *Jurnal Amerta Nutrition*, 3(1), Pp. 33–39. Doi: 10.20473/Amnt.v3.II.2019.33-39.
- Ross, A. C. et al. (2014). *Modern Nutrition in Health and Disease 11th Edition*. London: Wolters Kluwer.
- Savitri, A. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia 15-44 Tahun di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2017*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Sikalak. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 193–201.
- Sudargo. (2016). Pola Makan Dan Obesitas. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=kNBWDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Pola+Makan+Dan+Obesitas.+toto+sudargo&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi0seze6rzAhUK6nMBHdhgAVMQ6wEIKTAA#v=onepage&q=Pola+Makan+Dan+Obesitas.+Toto+Sudargo&f=false>.
- Sudikno, & H. (2010). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 33(1), 37–49. <https://doi.org/10.7506/spkx1002-6630-20132108>.
- Tchernof, A. dan D. J. (2013). *Pathophysiology of Human Visceral Obesity*. *Physiol Rev* 93.
- Wahyu, G. G. (2013). *Obesitas Pada Anak*. Yogyakarta: Mizan.
- WHO. (2010). Global physical activity questionnaire. *NCDs*, 380(9838), 282– 293. <https://doi.org/10.1002/dta.386>.
- WHO. (2013). *WHO technical report series: Obesity and overweight*. Geneva: WHO.
- WHO. (2017). prevalence of overweight among adults age 18+. Retrieved from [http://gamapserver.who.int/gho/interactive\\_charts/ncd/risk\\_factors/overweight/atlas.html](http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/ncd/risk_factors/overweight/atlas.html).
- WHO. (2019). [https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1).
- WHO. (2021). Obesity and Overweight. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 24 June 2021).
- Wulansari. (2016). Estimasi Kerugian Ekonomi Akibat biaya perawatan langsung pada orang dewasa Obesitas Di Indonesia. *JURNAL MKMI*, Vol. 12 No. 4, Desember 2016.